

Was Menschen für ihr Glück tun können – in aller (allzu großer?) Kürze!

- ✚ Bleib aktiv!
- ✚ Lebe sozial!
- ✚ Konzentriere Dich auf den Augenblick!
- ✚ Hege realistische Erwartungen!
- ✚ Denke gute Gedanken!
- ✚ Geh gelassen mit dem Unglück um!
- ✚ Hab Freude an der Arbeit!

Die Frage ist nur, wie groß ist denn mein persönlicher Spielraum überhaupt! Kann ich wirklich wollen, was ich will? Also da müssen Sie, lieber Leser, das Buch von Precht schon selber lesen... Es lohnt sich jedenfalls!